

Карпов Глеб

Где живёт дождевая тучка? (сказка)

Лето! Солнышко гуляло по небу и грело землю всё сильнее и сильнее. Веточки деревьев изнемогали от жары, травка стала сухой, все животные старались спрятаться в тенёк. Им не хватало воды, было очень жарко. Тогда они решили искать большую тучу, которая занавесит солнышко.



- Мы умеем ловко прыгать по деревьям, с высоты легче заметить Дождевую тучку, пропищали рыжие белочки.

Юркие белочки поспешили на поиски Большой тучки, только она спасёт лес от жары и засухи. Они шустро забрались на высокую ель, но тучки нигде не было.

- Где же живёт Большая туча? Знать то мы не знаем, а кого встретим, того спросим,- решили белки.

Вдруг на ветку ели села маленькая птичка, она очень устала, так как проделала долгий путь. Белочки к ней и спрашивают:

- Милая птичка, не знаешь ли, где живёт Дождевая тучка?

- Не знаю. Но на вершине горы гнездо сокола, он, наверное, знает.

Белочки боялись приближаться к дому сокола, но он тоже устал от жары, ему негде было спрятаться от солнечного света, поэтому он уже давно не охотился. Увидел сокол гостей, расправил крылья и подлетел поближе к белочкам.

- Сокол, сокол, - куда ушла тучка с дождиком?

Сокол подумал и говорит:

-Я видел на вершине горы тучку, которая сладко спала.

Он показал короткий путь и белочки поспешили. Звери быстро нашли тучку, они пытались разбудить её, но тучка оставалась неподвижной. В ущелье горы жил бродяга Ветер, тогда белочки попросили его разбудить тучку.

- Ветерок, без твоей помощи нам не разбудить тучку!- закричали бельчата.

Ветерок поскорее надул щёки, он так сильно дул, что тучка проснулась.

- Кто мне спать мешает?

- Это мы, - белки. Пора солнышко спрятать, лес водой напоить.



- Ох!- Да как мне до леса добраться?

Ветерок услышал, дунул изо всех сил, и тучка поплыла к лесу. Она заслонила солнышко, пошёл тёплый летний грибной дождик. Звери вылезли из своих укрытий, растения наполнились дождевой водой, и стали быстро расти. Белки радостно прыгали под дождём.

Карпов Глеб

ВЕТЕРОК ИЩЕТ ДРУГА (сказка)

Однажды в горах родился маленький ветерок. Он долго бродил по ущельям, гонял тучи по небу, срывал листья с деревьев, поднимал пыль на дороге. Ему не было скучно, но было одиноко.

Как только ветерок приближался, люди закрывали лицо, животные прятались в норки, птицы летели прочь. Никто не хотел с ним играть и резвиться.

Ветерок грустил, ему хотелось найти друга! Вот и отправился он летать по свету на поиски.

Вдруг видит, девочка, а в руках у неё воздушный змей. Девочка плачет, она не может запустить змея. Ветерок ласково погладил девочку по голове, высушил слёзы, а потом как дунул!

И тут же змей расправил свои крылья, яркий хвост и полетел. Он поднимался всё выше, выше. Ветерок и девочка бежали рядом. Они вместе смеялись и боялись потерять друг друга. Ветерку нравилось дуть изо всех сил, девочка не боялась ветра, он даже ждала нового дуновения ветерка. Только вечером девочка и ветер расстались, так им было весело.

Ветерок был счастлив, что нашёл друга. Он понял, что плох тот ветер, который добра не приносит.



Карпов Глеб Как вырасти крепким и здоровым? (сказка)

Одним зимним вечером, когда первоклассник Глеб уже ложился спать, он спросил у своей мамы: «Мама, что нужно делать, чтобы расти крепким и здоровым?» Мама стала рассказывать сынишке следующую историю:

- Жила была маленькая Капелька крови. Она была любознательной, поэтому всё время задавала всякие вопросы тетушке Сердцу, дядюшке Желудку и другим жителям человеческого организма.



Однажды Капелька отправилась к дедушке Кишечнику и его внучке Тонкой кишке.

- Почему одни люди болеют, а другие растут крепкими и здоровыми? - поинтересовалась она.

- Организму необходимы белки, жиры и углеводы. Белка много в молоке, мясе и рыбе. Углеводы можно получить, если есть хлеб, кашу и фрукты. Жир содержится в животном жире и растительном масле. Рацион человека должен быть разнообразным и сбалансированным, - проворчал Кишечник.

- Однако следует помнить, что человек не должен есть слишком много. Во всем должна быть мера, - добавила его внучка.

Поблагодарив всех за интересный рассказ, Капелька отправилась дальше. Текла она себе текла и заглянула в гости к дядюшке Желудку.

- Витамины повышают устойчивость организма к заболеваниям и различ-



ным инфекциям, - пояснил серьёзным тоном Желудок.

Капелька вспомнила, что ещё Витамины укрепляют кровеносные сосуды, сохраняют организм молодым и здоровым. Витамин В содержится в злаках, бобовых. Витамин А – в морковке, чернике. Витамин С в большом количестве находится в цитрусовых, сладком перце, шиповнике. Восполнить недостаток витамина Д помогает рыбий жир.

Она проделала долгий путь, устала, но добралась Мистера Мозга.

- Чтобы не болеть, нужно чаще бывать на свежем воздухе, делать по утрам зарядку, - сообщил он.

- Значит надо выбрать вид спорта, который нравится, и тренироваться! Тогда человек будет здоровым и весёлым,- поняла Капелька.

А еще мистер Мозг отметил, что тренировать нужно не только мышцы, но и мозг: решать логические задачи, читать книги, учиться, узнавать что-то новое. Мозгу нужна нагрузка. Тогда он будет сильным и быстрым, в нем будет храниться большое количество информации.

Много у кого еще была Капелька в гостях. Так тетушка Кожа ей рассказывала о том, что необходимо мыть руки перед едой, регулярно проверять и лечить зубы. Быть чистоплотным и соблюдать гигиену, потому, что каждый день на поверхности тела скапливается много загрязнений: пыль, грязь, микробы, выделения кожи – пот, кожное сало. Для того, чтобы избежать раздражения и заболеваний кожи нужно следить за гигиеной: чистить зубы, регулярно мыться, вечером принимать ванну или душ.

Братья Глаза рассказывали о том, чтобы было хорошим зрение, его надо беречь: не смотреть долго телевизор, не играть долго в компьютерные игры, не писать, согнувшись, больше гулять, есть фрукты и овощи, богатые витамином А.

Братья Уши говорили о том, чтобы сохранить хороший слух, надо не простужаться, не слушать громкую музыку, не кричать, не ходить целыми днями в наушниках, не травмировать уши.

И наконец, тетушка Сердце рассказала маленькой Капельке крови, о том, что каждому человеку необходим сон. Во время сна организм отдыхает. Если человек не высыпается, он будет испытывать слабость.

Из всего путешествия Капелька поняла, чтобы прожить долго, нужно правильно питаться, вести здоровый образ жизни – больше двигаться, заниматься физкультурой и спортом, отказаться от вредных привычек, быть оптимистом - радоваться и радовать других.

Когда мама закончила свою историю, маленький Глеб спокойно спал, а мама очень надеялась, что ее рассказ

поможет ее сыну вырасти здоровым, сильным и достойным человеком.





Путешествие снежинки (сказка)

На большой снеговой туче, вместе с сестрами и братьями, жила маленькая снежинка. Однажды поднялся сильный ветер, сорвал снеговую тучу и погнал ее по небу. Туча опускалась все ниже и ниже, снежинке стало страшно, и она решила падать вниз.

Долго летела маленькая снежинка, путешествовала по земле. Ветер носил ее по площадям и улицам, поднимал на крыши домов. Шло время, с каждым днем солнце согревало все сильнее и сильнее землю. Снежинка



растаяла и превратилась в маленькую капельку.

Солнечный лучик поиграл с ней, капелька испарилась и поднялась назад в небо на облако, откуда когда-то спустилась

снежинкой. Там она встретила много таких же, как она маленьких капелек.

И самая большая капля сказала ей:

-Все мы живем на одном большом облаке, в нашем доме, вместе радуемся, вместе грустим, помогаем друг другу. Оставайся с нами, я буду тебе мамой, а все капельки тебе братьями и сестрами.



Капелька осталась, и поняла, что только теперь научилась радоваться и стала по-настоящему счастливой. А произошло это потому, что у нее опять появилась **СЕМЬЯ**.

Но так уж заведено природой, что вечно облака на небе не живут. Летом из них идет теплый дождь, зимой снег. Вот и это облако полетело и где-то пролилось теплым дождиком. Что дальше стало с маленькой капелькой нам не известно, но это уже совсем другая сказочная история.